

19º SALTO EM ALTURA 2024

26 de Março de 2024

Regulamento

1. Entidade organizadora

1.1-A competição será organizada pelo Departamento de Educação Física, sob a coordenação do professor Paulo Gonçalves.

2. Local de Realização

2.1-Esta actividade realizar-se-á no pavilhão do Complexo Desportivo Dr. Manuel de Arriaga.

3. Participantes

3.1-Podem participar todos os alunos da Escola Secundária Manuel de Arriaga e alunos convidados de outras escolas.

4. Escalões

4.1-Só existirão dois escalões - Feminino e Masculino.

5. Inscrições

5.1-As inscrições serão realizadas até às 20:00h do dia 22 de Março de 2024, através de um código QR disponibilizado nos cartazes da prova e junto dos professores de Educação Física.

5.2-O limite máximo de participantes é de **60 alunos**. Serão consideradas as inscrições por ordem de registo.

5.3-Caso haja mais do que 60 inscritos, os restantes inscritos, ficarão na situação de suplentes e serão admitidos na competição, se algum dos 60 primeiros, não se apresentar até 10' do início da prova.

19º SALTO EM ALTURA 2024

26 de Março de 2024

6. Organização

6.1-Todos os elementos da organização estarão destacados com coletes.

7. Equipamento

7.1-Todos os participantes desta actividade devem utilizar o vestuário e o calçado apropriado para participarem neste concurso.

8. Juízes

8.1-Os juízes serão professores do Departamento de Educação Física e/ou alunos seleccionados pela Organização.

9. Regras

9.1-O Concurso disputa-se de acordo com as regras do Salto em Altura dos Jogos Desportivos Escolares, com a seguinte alteração:

-A partir do momento em que houver apenas 5 concorrentes em prova passarão a dispor de três tentativas a cada altura.

10. Competições

10.1- Serão consideradas as seguintes competições (Masculina/Feminina):

- Melhor Técnica
- Melhor Impulsão
- Melhor salto
- Pontos
- Record da Competição

19º SALTO EM ALTURA 2024

26 de Março de 2024

10.2-A decisão dos alunos com a “Melhor Técnica” será tomada por uma comissão constituída pelo responsável da competição e dois outros professores do Departamento de Educação Física.

10.2.1-Caso existam vários alunos com uma excelente execução técnica deverá ser atribuído o prémio ao aluno mais novo!

10.3-Os vencedores da competição “Melhor Impulsão”, serão encontrados efectuando diferença entre a altura saltada e a altura do aluno (calçado).

Exemplo

Altura Saltada - Altura do Aluno = Resultado Final

$1,55 - 1,55 = 0,00 - 1^\circ$

$1,50 - 1,65 = -0,15 - 2^\circ$

10.4-Poderão ser verificadas as alturas dos três primeiros classificados, depois da competição ter terminado.

10.5-Os vencedores da competição “Masculina” e “Feminina”, serão determinados de acordo com as regras da Federação Portuguesa de Atletismo.

10.6-Os vencedores da competição “Pontos”, serão determinados de acordo com a seguinte fórmula:

Exemplo

Clas. Idade (Mais novo para o mais velho) + Clas. Altura do Aluno (Alunos mais baixo para o alunos mais alto) + Clas. Altura Saltada (Melhor resultado para o pior resultado) + Clas. Impulsão (Melhor resultado para o pior resultado) = Resultado Final

$10^\circ + 2^\circ + 4^\circ + 1^\circ = 17 \text{ pts.}$

$1^\circ + 3^\circ + 4^\circ + 6^\circ = 14 \text{ pts.}$

10.7-Os “Records da Competição” pertencem a:

-Masculinos - **Fábio Dias - 1,90m - 15 de Maio de 2018**

-Femininos - **Carina Ávila - 1,43m - 15 de Maio de 2015**

-Melhor Impulsão Masculinos - **Diogo Bagaço - (+12cm) - 31 de Janeiro de 2013**

-Melhor Impulsão Femininos - **Rafaela Silva - (-20cm) - 15 de Maio de 2018**

19º SALTO EM ALTURA 2024

26 de Março de 2024

11. Prémios

11.1- Serão entregues certificados aos três primeiros classificados das várias competições, podendo uma aluno acumular vários prémios no mesmo certificado.

12. Segurança

12.1- O Complexo Desportivo, possui um estojo de primeiros socorros que servirá se eventualmente acontecer algum acidente.

13. Casos Omissos

13.1-Todas as situações não previstas neste Regulamento, serão resolvidas pela entidade organizadora.

A Organização