

18º Salto em Altura 2023

Realizou-se no passado dia 05 de Abril, no pavilhão do Complexo Desportivo Dr. Manuel de Arriaga, o 18º Salto em Altura 2023, da Escola Secundária Manuel de Arriaga.

Esta edição, teve o segundo maior número de participantes de todas as edições.

A antecipação da data de realização, para o último dia de aulas, antes da interrupção letiva da Páscoa, resultou em pleno. As últimas edições realizaram-se no Dia da Escola, dia em que se realizam muitas atividades, prejudicando o nível de participação

Assim, nesta edição, tivemos 47 inscritos, 35 participantes, sendo 30 alunos e 5 alunas.

Uma palavra especial, para os alunos da turma de Desporto, que garantiram a realização da competição, de forma autónoma.

Nos cinco primeiros lugares ficaram:

MASCULINOS

1º Igor Róias (21) - 12F - 1,65m

2º Carlos Ávila (15) - 10A - 1,63m

3º João Bastos (16) - 9F - 1,55m

4º Tiago Steube (15) - 10C - 1,55m

3º Kevin Silva (18) - 10G - 1,55m

A média dos três primeiros, foi 1,61m, comparado com o 1,40m, 1,59m e 1,72m, dos três anos transactos, o que significa que foi uma excelente edição, e sobretudo muito equilibrada!

FEMININOS

1ª Joana Pereira - 8A - (16) - 1,40m

2ª Inês Quadros - 8A - (17) - 1,35m

3ª Carolina Silva - 8A - (12) - 1,05m

A média das três primeiras classificadas foi de 1,27m, melhor que nos dois anos anteriores, 1,15m, 1,25m.

Pela décima vez, foi disputada também a competição da Melhor Impulsão.

MELHOR IMPULSÃO - Masculinos

1º Kevin Silva - (-0,12 cm) do que a sua altura

2º Igor Róias - (-0,20 cm) do que a sua altura

3º Carlos Ávila - (-0,21 cm) do que a sua altura

MELHOR IMPULSÃO - Femininos

1ª Joana Pereira - (-0,30 cm) do que sua altura

2ª Inês Quadros - (-0,42 cm) do que sua altura

3ª Carolina Silva - (-0,55 cm) do que sua altura

O título da MELHOR TÉCNICA foi atribuído aos alunos:

MELHOR TÉCNICA - Masculinos

Joana Pereira (10A)

MELHOR TÉCNICA - Femininos

Simão Correia (7F)

Foi ainda elaborada uma **classificação especial por pontos**, considerando a ordenação dos vários participantes nos seguintes parâmetros:

-Idade (Menor idade) - MI

-Altura (Menor altura) - MA

- Impulsão (Melhor impulsão) MIm
- Marca final (Melhor marca) - MM

Com base da seguinte formula $MI + MA + MIm + MM$, obtiveram-se os resultados seguintes:

MASCULINOS

- 1º Kevin Silva - 18 pts.
- 1º Carlos Ávila - 18 pts.
- 3º Miguel Luna - 21 pts.
- 3º Igor Róias - 21 pts.
- 3º Daniel Mendes - 21 pts.

FEMININOS

- 1º Carolina Silva - 8 pts.
- 2º Joana Pereira - 11 pts.
- 3º Inês Quadros - 15 pts.

Os **recordes da competição** continuam a pertencer aos seguintes alunos:

-Record Masculino

Fábio Pires - 1,90 - XIV Edição - 2018

-Melhor Impulsão Masculina

Diogo Bagaço - +12 cm que a sua altura - IX Edição
- 2013

-Record Feminino

Carina Ávila - 1,43 - XI Edição - 2015

-Melhor Impulsão Feminina

Rafaela Silva - -20 cm que a sua altura - XIV Edição
- 2018

Estão de parabéns todos os participantes e os respectivos professores pelo bom trabalho realizado.

Paulo Gonçalves