



## GUIÃO - Violência no Desporto

**Ismael-** É pá, aquele árbitro não sabe o que está a fazer ali!

**Carlos-** Tens razão, é muito fraco!

**Ismael-** O amigo, que tirou o curso de árbitros há poucos dias, conseguia fazer melhor do que aquele que está apitando.

**Carlos-** Pois, realmente acho que seria melhor escolha para esse jogo. Ele não está a apitar nada. Para mim é o pior árbitro da associação.

**Alfredo-** Boa tarde amigos!

**Ismael e Carlos-** Boa tarde!

**Alfredo-** Então! como está o jogo?

**Carlos-** Muito bom, mas o problema é o árbitro, está a fazer uma péssima arbitragem.

**Luís-** Voltei pessoal! como está o jogo?

**Ismael-** O árbitro está horrível, não está a fazer um bom jogo.

**Luís-** Não digas isso, ele está a dar o seu melhor, de certeza que ele não quis errar de propósito.

**Carlos-** Mas se ele não tem capacidade para aguentar a pressão, não venha apitar estes jogos.

**Alfredo-** Vocês não podem pensar assim, não podem falar assim com o árbitro, isso prejudica não só o árbitro, como também os jogadores e o treinador.

**Luís-** Ele tem razão, falar dessa maneira prejudica o jogo todo em si.

**Carlos-** Nunca tinha visto as coisas nesta perspetiva.

**Alfredo-** Pois, a existência destes episódios de violência verbal leva à diminuição da segurança e do prazer pelo desporto, assim como os jogadores tendem a abandonar a modalidade.

**Luís-** Vocês têm de saber controlar as vossas emoções, podem ser entusiastas e apoiantes do desporto, mas de forma positiva e respeitadora e sem substituir o treinador, dando instruções para dentro do campo, isso pode distrair os participantes.

**Alfredo-** Vocês devem apoiar, dar ênfase e importância ao esforço dos jogadores, proporcionando prazer no desporto e não apenas na vitória.

**Luís-** Não ridicularizem os praticantes, nem os árbitros, nem os treinadores por terem errado, pelo contrário, apoiem-nos.

**Carlos-** Tens razão, vou-me desculpar no final do jogo.

**Ismael-** Eu também!

**Todos-** JUNTOS ACABAMOS COM A VIOLÊNCIA NO DESPORTO!!!

### **Gravação em áudio na Rádio Antena Nove**

**Autores:** Alfredo Rosa, Carlos Morais, Ismael Oliveira e Luís Cabral, alunos do 12º F –  
Curso Técnico de Desporto

Elaborado em novembro de 2022