



Dia de Festa na ESMA



Torneio de Voleibol

No dia 21 de outubro houve **FESTA DESPORTIVA NA ESMA!**

A escola precisa de dinamismo, de alegria, entusiasmo, risos e palmas, para que se goste dela! Nesta perspetiva, o departamento de Educação Física promoveu, mais uma vez, a prática de desporto de competição com a realização de uma Manhã Desportiva/ **Torneio Voleibol**.

Esta competição é uma oportunidade única para muitos dos alunos da nossa escola, contribuindo positivamente para a prática de atividade física.

Foi um dia diferente, onde se possibilitou a integração entre os alunos, estimulou-se competências importantes para a sociabilização, como a cooperação, o respeito e a amizade, como ainda se habilitou os alunos, para o exercício de uma cidadania ativa e aquisição de estilos de vida saudáveis.

Esta atividade realizou-se no pavilhão do Complexo Desportivo da ESMA, com a participação de 66 equipas, organizadas no núcleo de turma, de todos os anos de escolaridade, totalizando **342 alunos**. Foram realizados 58 jogos com o tempo de jogo de 10 minutos, num sistema de competição “*eliminatória à primeira derrota*”.

Verificou-se mais uma vez, que esta competição desportiva teve junto dos alunos **um grande impacto e entusiasmo**, constatando-se um bom nível técnico e onde a **alegria, o esforço e a satisfação** tiveram nota máxima.

Colaboraram na organização e nas arbitragens/mesas dos jogos, alunos do 10ºano/turma C, 12ºano/turma B-D, alunos do Curso Técnico de Desporto e professores de Educação Física, que incentivaram e motivaram todos os participantes, para uma prática desportiva disciplinada e exigente, de acordo com os princípios do Espírito Desportivo.



TORNEIO VOLEIBOL / Classificação

Torneios	Nº equipas	Nº alunos	Equipa vencedora	Alunos
Torneio 7ºano feminino	7 equipas	37	7B	Daniela Reis; Luciana Viveiros; Filipa Silva; Isabela Azevedo; Lúcia Silva; Leonor Rosa
Torneio 7ºano masculino	11 equipas	46	7D	Luciano Silveira; Martim Dutra; Salvador Rocha; Simão Puím
Torneio 8º/9ºano feminino	11 equipas	57	8B	Eva Sousa; Júlia Carvalho; Inês Rego; Madalena Neves; Maria Vieira; Rafaela Lacerda
Torneio 8ºano masculino	7 equipas	35	8B	Carolina Rosa; Inês Goulart; Inês Bettencourt; Leonor Jorge; Maria Vieira
Torneio 9ºano masculino	7 equipas	35	9F/A	João Pereira; Klarck Vicente; João bastos; Fábio Mendonça; Luís Castelo
Torneio 10º/11ºano masculino	8 equipas	41	11G	André Costa; Leandro Rodrigues; Rodrigo Ferreira; Hugo Rodrigues; Bruno Silveira; Gonçalo Cunha; André Rocha
Torneio 10º/11º/12ºano feminino	8 equipas	31	12F	Beatriz Goulart; Isabel Reis; Rosana Dias; Teresa Castro
Torneio 12ºano masculino	7 equipas	45	12C	Afonso Silva; Alexandre Ferreira; Martim Bettencourt; Rodrigo Bettencourt; Sérgio Peixoto
Árbitros e mesas	--	7	12ºB/D/F e 10C	Bárbara Gonçalves; Maria T Daniel Tiago Santos; Joana Medeiros; Daniel Duarte; Simone Rodrigues; Madalena Costa; Alexandre Pereira; Turma 12F
Professores	--	8		
TOTAL	66 equipas	342		