



2 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de repolho
	peixe	Arroz de peixe
	vegeta	Arroz de legumes
	Fruta	Fruta
3 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de brocolos
	carne	Hamburguer de vaca no pao c/batata frita
	vege	Hamburguer vegetariana no pao c/batata frita
	fruta	Fruta
4 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de couve flor
	peixe	Ovos recheados c/ atum c/arroz
	veg	Ovos recheados c/legumes c/arroz
	fruta	Fruta
5 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de cenoura
	carne	Grelhada mista de porco c/esparguete
	vege	Pimentos recheados c/esparguete
	fruta	Fruta
6 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de feijão
	peixe	Bacalhau espinafres
	vege	Caril de legumes c/ batata
	Fruta	Fruta

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

\*\* Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.





			doses
2	Sopa	Sopa de alho frances	
	Peixe	Bacalhau espiitual	
	veget	Gratinado de soja c/ legumes	
	Fruta	fruta	
3 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de cebola	
	carne	Strogonoff de frango c/ esparguete	
	veget	Strogonoff de legumes c/ esparguete	
	fruta	Fruta	
4 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de ervilha	
	peixe	Ovos recheados c/ atum c/ arroz	
	veg	Ovos recheados c/ legumes c/ arroz	
	Fruta	fruta	
5	Sopa	Sopa de macedonia	
	carne	Febras grelhadas c/ batata	
	veg	Alho frances a bras	
	Fruta	Fruta	
6 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de espinafre	
	peixe	Tirinhas de peixe crocantes c/ massa fussili	
	veg	Massa fussili c/ leguminosas	
	Fruta	Fruta	

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açucars, contendo apenas os açucars naturalmente presentes em alimentos utilizados.

\*\* Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.





2 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de repolho
	peixe	Massada de atum
	vegeta	Massada de legumes
	Fruta	Fruta
3 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de brocolos
	carne	Pizza variada
	vege	Pizza vegetariana
	fruta	Fruta
4 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de couve flor
	peixe	Bacalhau a gomes de sa
	veg	Cogumelos a gomes de sa
	fruta	Fruta
5 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de cenoura
	carne	Bife de frango panado no forno c/arroz de milho
	vege	Panadinhos no forno c/ arroz de milho
	fruta	Fruta
6 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de feijão
	peixe	Bife de atum grelhado c/ batata cozida
	vege	Feijoada de lentilhas c/ arroz
	Fruta	Fruta

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

\*\* Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.