



doses

			doses
2	Sopa	Sopa de ervilha c/ cenoura raspada	
	Peixe	Pasteis de bacalhau	
	veget	Pasteis vegetarianos	
	Fruta	fruta	
3 ^a	Sopa	Sopa de tomate	
	carne	Tirinhas de frango salteadas c/ esparguete	
	veget	Bolonhesa de soja c/ esparguete	
	fruta	Fruta	
4 ^a	Sopa	Sopa de couve flor	
	peixe	Empadão de atum	
	veg	Empadão de legumes	
	Fruta	fruta	
5	Sopa	Sopa de abóbora	
	carne	Carne de porco estufada c/ macarrao	
	veg	Macarronada vegetariana	
	Fruta	Fruta	
6 ^a	Sopa	Sopa de espinafre	
	peixe	Bacalhau de cenoura	
	veg	Gratinado de legumes c/ batata	
	Fruta	Fruta	

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

** Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.



2 ^a	Sopa	Sopa de feijao verde
	carne	Febras estufadas c/ arroz
	Veget	Guisado de legumes c/ arroz
3 ^a	Sopa	Sopa de cebola
	peixe	Lasanha de atum
	Veget.	Lasanha de legumes
4 ^a	Sopa	sopa de nabo
	carne	Strogonoff de frango c/ espaguete
	Veget.	Strogonoff de soja c/ espaguete
5 ^a	Sopa	Sopa de legumes inteiros
	peixe	Feijoada c/ arroz branco
	Veget.	Feijoada vegetariana c/ arroz branco
6 ^a	Sopa	Sopa de couve bruxelas e abobora
	Carne	Salada de bacalhau
	Veget.	Salada vegetariana

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açucars, contendo apenas os açucars naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

** Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.



2 ^a	Sopa	Sopa cenoura c/ repolho laminado
	peixe	Bifinhos de Atum grelhado c/batata
	vegeta	Legumes grelhados c/batata
	Fruta	Fruta
3 ^a	Sopa	Sopa de brocolos
	carne	Almondegas de vaca c/ esparguete
	vege	Almondegas de legumes c/ esparguete
	fruta	Fruta
4 ^a	Sopa	Sopa de macedonia
	peixe	Bacalhau natas
	veg	Arroz de cogumelos c/ legumes
	fruta	Fruta
5 ^a	Sopa	Sopa de alho frances
	carne	Febras grelhadas c/arroz de legumes
	vege	Corgete recheados c/ legumes e arroz de milho
	fruta	Fruta
6 ^a	Sopa	Sopa de feijão
	peixe	Salada de atum c/batata
	vege	Caril de legumes c/ batata
	Fruta	Fruta

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

** Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.