



Departamento: Nº 7 – Educação Física

Disciplina: Educação Física

PEREE

Programa Pré-Profissionalização e Programa de Formação Profissionalizante

	%		Instrumentos	Aprendizagens
Domínio das aprendizagens	60%	40 %	Observação Direta / Fichas de Registo Testes ou trabalhos escritos ou provas orais	Atividade Físicas
		20 %		Aptidão física e conhecimentos: 1- Resistência aeróbia, 2- Força superior, abdominal e inferior 3- Conhecimentos das modalidades e de conteúdos teóricos

	%		Atitudes	Competências
Domínio das Atitudes e Valores (Atitudes e valores transversais a todos os grupos disciplinares)	40% a)		<ul style="list-style-type: none"> • Cumprimento de regras 	<ul style="list-style-type: none"> • Cumpre as regras de sala de aula; • Cumpre regras de convivência. • Cumpre os prazos estabelecidos • É pontual; • É assíduo.
			<ul style="list-style-type: none"> • Respeito 	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer e valorizar o trabalho dos colegas.
			<ul style="list-style-type: none"> • Participação 	<ul style="list-style-type: none"> • Participa de forma pertinente; • É perseverante na realização das tarefas; • Intervém de forma crítica, construtiva e fundamentada; • Participa ativamente nas atividades.
			<ul style="list-style-type: none"> • Autonomia 	<ul style="list-style-type: none"> • Executa as tarefas autonomamente; • Coloca questões e resolve problemas; • Revela iniciativa na organização do material.
		<ul style="list-style-type: none"> • Interesse e empenho 	<ul style="list-style-type: none"> • Realiza os trabalhos propostos; • Traz o material necessário 	

a) Cada parâmetro do domínio das atitudes e valores terá igual ponderação.

Nota – Estas orientações deverão ser seguidas tanto quanto for possível. Contudo é concedida aos docentes a liberdade de efetuar/reformular uma planificação e avaliação específica, considerando preponderantemente as características individuais dos alunos da turma.

A Coordenadora de Departamento

Gracinda Andrade