



2 ^a	Sopa	Sopa cenoura c/ repolho laminado
	peixe	Lasanha de atum
	vegeta	Lasanha de legumes
	Fruta	Fruta
3 ^a	Sopa	Sopa de brocolos
	carne	Febras panadas no forno c/ esparguete
	vege	Panadinhos de legumes c/ soja e esparguete
	fruta	Fruta
4 ^a	Sopa	Sopa de macedonia
	peixe	Bacalhau as camadas
	veg	Camadas de legumes no forno
	fruta	Fruta
5 ^a	Sopa	Sopa de alho frances
	carne	Bifinhos de frango grelhado c/ arroz d milho
	vege	Pmientos recheados c/ legumes e arroz de milho
	fruta	Fruta
6 ^a	Sopa	Sopa de feijão
	peixe	Tirinhas de peixe c/ legumes e batata
	vege	Massa de legumes
	Fruta	Fruta

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açucares, contendo apenas os açucares naturalmente presentes no alimentos utilizados.

** Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.

Ementa 18 a 22 janeiro



			doses
2	Sopa	Sopa de feijao verde	
	peixe	Massa de atum	
	vegeta	Salada de feijoes	
	Fruta	Fruta	
3 ^a	Sopa	Abobora	
	carne	Bifinhos de frango grelhados c/ arroz	
	vege	Caril de legumes	
	fruta	fruta	
4 ^a	Sopa	cenoura	
	peixe	Bacalhau de espinfre	
	veg	Favas guisadas	
	fruta	fruta	
5	Sopa	Brocolos	
	Carne	Hamburger de vaca grelhada no pao	
	vege	Hamburger de grao no pao	
	fruta	Fruta	
6 ^a	Sopa	Sopa de legumes	
	carne	Tirinhas de peixe salteadas c/ alho e arroz	
	vege	Tomate recheado c/ legumes e arroz	
	Fruta	fruta	

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açucars, contendo apenas os açucars naturalmente presentes no alimentos utilizados.

** Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.



			doses
2	Sopa	Sopa de ervilha c/ cenoura raspada	
	Peixe	Salada de atum	
	veget	Bras de alho frances	
	Fruta	fruta	
3 ^a	Sopa	Sopa de tomate	
	carne	Strogonoff de porco c/ esparguete	
	veget	Strogonoff de soja c/ esparguete	
	fruta	Fruta	
4 ^a	Sopa	Sopa de couve flor	
	peixe	Filetes panados c/ batata	
	veg	Massada vegetariana	
	Fruta	fruta	
5	Sopa	Sopa de abobora	
	carne	Carne de vaca guisada c/ esparguete	
	veg	Bolonhesa de soja	
	Fruta	Fruta	
6 ^a	Sopa	Sopa de espinafre	
	peixe	Bacalhau de natas	
	veg	Feijao guisado	
	Fruta	Fruta	

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açucares, contendo apenas os açucares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

** Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.



2 ^a	Sopa	Sopa de feijao verde
	carne	Febras grelhadas c/ massa
	Veget	Guisado de legumes c/ massa
3 ^a	Sopa	Sopa de cebola
	peixe	Pudim de atum
	Veget.	Pudim de legumes
4 ^a	Sopa	sopa de nabo
	carne	Salada de frango
	Veget.	Salada vegetariana
5 ^a	Sopa	Sopa de couve bruxelas e abobora
	peixe	Bacalhau de cenoura
	Veget.	Empadao de cenoura e cogumelos
6 ^a	Sopa	Sopa de legumes inteiros
	Carne	Strogonoff de vaca c/ esparguete
	Veget.	Strogonoff de soja c/ esparguete

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açucars, contendo apenas os açucars naturalmente presentes no alimentos utilizados.

** Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.

